

Новая молитва

Воспойте Господу песнь новую

ПСАЛОМ 95:1

Духовный рост — это загадка. Ключом к духовному росту является развитие здоровых и святых привычек, называемых духовными дисциплинами. Но как только привычка становится рутиной, нам нужно изменить привычку. Почему? Потому что священные ритуалы становятся пустыми ритуалами, если мы выполняем их по памяти левого полушария вместо воображения правого полушария.

Привычки — необходимая и важная часть жизни. Большинство из нас придерживаются утреннего ритуала, который включает в себя душ, чистку зубов и использование дезодоранта. Ради семьи и друзей, пожалуйста, продолжай практиковать эти привычки. Но вот уловка: хорошие привычки становятся плохими, если мы не меняем привычку. Одна из величайших опасностей, с которыми мы сталкиваемся в духовном плане — учиться «как» и забыть «почему». Называй это фамильярностью. Называй это привычностью. Называй это рутинностью.

Называй это, как хочешь, но когда мы научаемся «как» и забываем «почему», мы лишь выполняем необходимые духовные упражнения.

Несколько лет назад я наткнулся на увлекательное исследование, показывающее, что мы перестаем думать о текстах песен, пропев их тридцать раз. Я уверен, что цифры немного варьируются от человека к человеку, но тенденция универсальна. И это имеет глубокое значение, когда дело доходит до поклонения. Если мы не внимательны, мы на самом деле не поклоняемся Богу; мы просто синхронизируем движение губ. Фактически, лирика может помешать искренне выразить Богу наши собственные мысли, наши собственные чувства.

Можешь ли ты представить семью, в которой единственным способом проявления любви являются открытки Hallmark? Ты никогда не выражаешь свою любовь своими словами; ты просто используешь чужие слова. Вот как многие из нас поклоняются Богу. Мы никогда не выходим за рамки текстов, написанных кем-то другим. Без текстов на экране нам было бы нечего сказать, нечего спеть.

Шесть раз псалмопевец⁴⁵ велит нам петь новую песню. Видимо, Богу надоели старые песни. Он не хочет, чтобы ты поклонялся Ему только по памяти; Он хочет, чтобы ты также поклонялся Ему своим воображением. Любовь не повторяется; любовь творческая. По мере роста любви тебе нужны новые тексты и новые мелодии. Тебе

45 Псалмы 32:3; 39:4; 95:1; 97:1; 143:9; 149:1

нужна новая песня, чтобы выразить новые измерения любви. Если ты снова и снова выражаешь свою любовь жене одним и тем же способом, в какой-то момент она может перестать тебе верить. Почему? Потому что это бездумное выражение старого чувства.

Молитва правым полушарием мозга

Поклонение левым полушарием мозга не решает проблему. Как и молитва левым полушарием.

Иисус предупреждает нас: «А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него»⁴⁶.

Легко впасть в молитвенную колею. Мы повторяем все известные нам молитвенные клише, после чего звучит «аминь!» Точно так же, как нам нужно петь новую песню, нам нужно молиться новой молитвой. Нам нужен новый словарь, новая методология.

Мы склонны мыслить и действовать шаблонно. Наша склонность делать что-то так, как мы всегда это делали, называется эвристическим уклоном. Это удивительно сложный когнитивный процесс, но результатом является бездумность. Мы делаем вещи, не думая о них. Если мы неосторожны, то молимся, не думая, — а это так же разрушительно, как думать, не молясь.

Несколько лет назад я проповедовал о преодолении

46 Матфея 6:7-8

нашей эвристической предвзятости, и кто-то в нашем собрании решился на молитвенный эксперимент.

После вашей проповеди я решил принять ваш вызов благодарить Бога за ежедневные чудеса, которые мы обычно принимаем как должное. Зная, что список благодарностей может быть бесконечно длинным, я решил сосредоточиться только на чудесах, которые я получаю в момент своей молитвы. Поэтому я начал молиться. «Спасибо, Господи, за аэробное дыхание. Спасибо за митохондрии, которые прямо сейчас создают АТФ. Спасибо за АТФ. Спасибо за гликолиз. Спасибо за пируват».

Имея степень по биологии, у меня оказалось много вещей в списке. К тому времени, как я вернулся к себе домой в Арлингтон, я благодарил Бога за каждую аминокислоту. «Спасибо, Господи, за глицин. Спасибо за лейцин, изолейцин и триптофан».

Я начал благодарить Бога за тот факт, что все организмы, образующие аминокислоты, имеют одинаковую хиральность, так что мое тело может повторно использовать питательные вещества и клеточные строительные блоки пищи, которую я расщепляю. Я обнаружил, что пребываю в абсолютном благоговении перед Его творением.

Я молился, гуляя на улице, и благодарил Бога за кости, связки и сухожилия. А еще я был признателен Ему за то, что в колледже как-то умудрился не брать курс анатомии, потому что тогда мне

Обведи свой круг

бы пришлось благодарить Его за каждую кость по имени, и это точно замедлило бы мой прогресс в попытке пройти через все те чудеса, которые я в тот момент переживал.

Я провел день, молясь непрестанно! Я буквально не останавливался и просто сознательно продолжал перечислять вещи, за которые я был благодарен. Я слушал музыку и благодарил Его за улитку моего уха. Пока я готовил обед, я благодарил Его за ксилему в растениях, которые я готовил. Я долго благодарил Его за молекулярные свойства воды. Я поблагодарил Его за бактерии в моей толстой кишке, которые помогают мне переваривать пищу. Я поблагодарил Его за генетическую рекомбинацию, позволившую вырастить и культивировать хлопчатник для джинсов, которые я носил.

В районе девяти часов того вечера, думаю, Бога позабавила бессмысленность моих попыток благодарить Его за все. В конце концов Дух утихомирил меня, сказав: «Теперь ты можешь остановиться».

Вот что значит молиться правым полушарием мозга!

Бог не хочет, чтобы все мы молились одинаково. Мы молимся в соответствии с нашей личностью. К слову, одним из аспектов моей молитвенной жизни является юмор. Мы все время разражаемся смехом посреди молитвы, потому что я отпускаю шутку. Я знаю, это звучит кощунственно, но я люблю шутить. Почему я должен исключать Бога? Я не могу представить отношения

с кем-то, где юмор не был бы частью наших бесед. Было бы откровенно скучно. Я не уверен, что Бог смеется над всеми моими шутками, но именно Он создал нас с чувством юмора.

В следующий раз, когда будешь молиться, попробуй новую позу или новое время молитвы. Если ты обычно озвучиваешь свои молитвы, попробуй записать их. Если ты стоишь на коленях во время молитвы, попробуй молитвенную прогулку. Сделай что-нибудь иначе. Выйди из своей обычной рутины и помолись Господу новой молитвой.



Если ты хочешь, чтобы Бог сделал нечто новое, ты не можешь продолжать делать все по-старому
