

Двойной круг

«Сей же род изгоняется только молитвою и постом»

МАТФЕЯ 17:21

Тринадцать лет я был разочарованным писателем. У меня в компьютере было с полдюжины незаконченных рукописей, но я никак не мог дописать книгу. Я начал думать, что мечта о написании книги может быть не более чем миражом. В конце концов, когда уровень моего разочарования достиг рекордно высокой отметки, я в отчаянии решил провести сорокадневный информационный пост. Этот пост стал поворотным моментом в моей писательской карьере. Мне нужен был прорыв, но для этого потребовалось нечто большее, чем молитва — потребовалась молитва плюс пост. В процессе я обнаружил, что мое писательство стало формой молитвы. Я не печатаю на клавиатуре; я молюсь на ней. К моменту завершения поста я закончил свою первую самостоятельно изданную книгу.

Бывают случаи, когда обвести что-либо молитвой недостаточно. Нам нужно дважды обвести это — молитвой и постом. В Евангелии от Матфея 17:21 говорится,

что некоторые чудеса происходят только в ответ на молитву и пост. Точно так же, как мы открываем двойной кодовый замок, нам нужно и молиться, и поститься, чтобы открылось чудо. И комбинация этих духовных дисциплин не просто складывается; она умножает их эффективность. Пост проведет нас в присутствии Бога дальше, чем молитва, и он приведет нас туда гораздо быстрее. Нам по-прежнему нужны терпение и выносливость, но у поста есть способ ускорить нашу молитвенную жизнь подобно гипербарической камере, ускоряющей исцеление, или подобно гиперссылке, которая приводит нас куда-то одним щелчком мыши. Пост — это гипермолитва.

Есть много разных видов поста. В начале каждого года я провожу 21-дневный пост⁴⁰ Даниила, который состоит только из фруктов и овощей. Иногда я пощусь от восхода до заката. Я также временами практикую короткие полные пищевые посты. Хотя самый очевидный вид поста связан с едой, информационный пост может быть не менее мощным. Если мы хотим слышать голос Бога, мы должны избавиться от белого шума в нашей жизни. Пост от телевидения или Facebook может быть именно тем, что нам необходимо, чтобы яснее слышать Божий голос.

Независимо от того, как мы постимся, нам нужно установить временные рамки и цель. Если мы точно не определим, когда начинается и заканчивается воздержания

40 Существуют различные посты Даниила. Я рекомендую изучить кулинарные книги, прежде чем приступать к посту.

ние, мы найдем предлоги для компромисса и, возможно, выйдем из поста. Поэтому мы должны установить дату начала и дату окончания, а затем определить, для чего мы постимся.

Мы можем поститься за освобождение от ига рабства. Мы можем поститься за различие, чтобы принять решение. Мы можем поститься для приобретения благоволения. Мы можем поститься, чтобы посвятить что-либо Богу — новый год, новую работу или новый бизнес. Мы можем поститься ради прорыва в финансах, отношениях или в эмоциональной сфере. Или мы можем поститься просто для того, чтобы взыскать Божье сердце.

Плоть

Накануне своего распятия Иисус находился в Гефсимании, усердно молясь. Его ученики должны были молиться, но вместо этого они спали. Можно услышать разочарование в голосе Иисуса, когда Он спросил их: «Так ли не могли вы один час бодрствовать со Мною?⁴¹».

Этот вызов стоит обвести. Воспринимай это буквально. Прими это лично.

Я убежден, что один час молитвы изменит нашу жизнь так, как мы даже не можем себе представить. Это поможет нам получить доступ к новым измерениям Божьей силы. Это поможет нам проявлять любовь, даже к самым трудным людям. И это даст нам мудрость, необходимую для решения наших самых больших проблем.

41 Матфея 26:40

Ученики подвели Иисуса, когда Он больше всего в них нуждался. Их неудача не просто ранила Иисуса; Иисус знал, что это причинит боль им. Позволь мне сыграть в теоретика контрафактики, задав вопрос: отрекся бы Петр от Иисуса, если бы молился, а не спал? Может быть, он подвел Иисуса, потому что не молился? Хотя я не могу этого доказать, я думаю, что Петр прошел бы испытание искушением, если бы он был настойчив в молитве. Его предательство началось, когда он заснул в саду вместо того, чтобы настоять в молитве. Вот где битва выиграна или проиграна.

Затем Иисус переходит к сути дела: «Дух бодр, плоть же немощна⁴²».

Вернее слов никогда не было сказано.

У большинства людей есть волевой дух. Это слабая плоть мешает. Проблема не в желании; проблема в силе, а точнее — в силе воли. Вот где пост вступает в игру. Причина, по которой пост дает нам больше сил для молитвы, заключается в том, что он упражняет силу воли. Физическая дисциплина дает нам духовную дисциплину настойчиво молиться до конца.

Честно говоря, я борюсь с постом больше, чем с любой другой духовной дисциплиной, по одной простой причине — я люблю поесть. Но пост — это возможность сказать Богу: *я жажду Тебя больше, чем пищи*. Я также обнаружил, что отказ от еды помогает мне отказаться от всего, чего жаждет моя плоть. Это похоже на духовную

42 Матфея 26:41

тренировку, которая укрепляет мою силу воли. Если я могу сказать «нет» еде, я могу сказать «нет» и другим формам искушения.

Когда мы выполняем тяжелые упражнения, наши мышечные волокна рвутся, чтобы затем снова вырасти и стать сильнее. Точно так же пост разрушает нашу гордость, наши узы, нашу волю. Пост помогает избавиться от вредных привычек и развить полезные. Это способ избавиться от духовных мозолей и вновь обрести чувствительность к Святому Духу.

Если мы будем жить в состоянии сокрушения, Бог восстановит нас в силе Святого Духа. После сорока дней поста тело Иисуса, несомненно, было ослаблено. Но в Писании сказано: «И возвратился Иисус в силе духа в Галилею».⁴³

Пустой желудок

Я все больше и больше убеждаюсь, что ответ на каждую молитву — это больше Святого Духа. Нужно больше силы? Тогда тебе нужно больше Святого Духа. Нужно больше мудрости? Тогда тебе нужно больше Святого Духа. Нужно больше любви, радости, мира, терпения, доброты, милосердия, верности, мягкости или самоконтроля? Тогда тебе нужно больше Святого Духа.

Нам нужно быть исполненными Святым Духом, но сначала мы должны опустошить себя. И один из лучших способов опустошить себя — пост.

43 Луки 4:14

Когда мне нужно принять важное решение, я быстро обвожу его постом. Это не просто очищает мое тело; это также очищает мой разум и дух. Пост также очищает мои мотивы. Когда мне нужен прорыв, я обвожу его постом. Это не просто решает проблемы, с которыми я сталкиваюсь; это также снимает мозоли в моем сердце.

Пустой желудок может быть самым мощным положением для молитвы, упомянутым в Писании. Это даже сильнее, чем преклонение колен! Это показывает Богу, что мы настроены серьезно. И когда мы постимся, Бог берется за наше дело как за Свое!

Возможно ты о чем-то ты молился, за что теперь нужно поститься. Тебе нужно перейти на следующий уровень. Обведи двойной круг, постясь за друга или члена семьи. Во время нашего сорокадневного молитвенного вызова малые группы превратились в молитвенные круги, постясь за друзей, которые сражались с раком, или устраивались на работу, или боролись за спасение семейных союзов. И ответы были просто потрясающими. Если ты рисуешь двойной круг с молитвой и постом, не удивляйся, если получишь двойное благословение!



Если хочешь избавиться от греховной привычки, нужно выработать привычку молиться
