

Игра с минутами

Непрестанно молитесь

1 ФЕССАЛОНИКИЙЦАМ 5:17

30 января 1930 года Фрэнк Лаубах начал молитвенный эксперимент, который он назвал «игрой с минутами». Он не был доволен недостаточно близким общением с Богом и решил изменить это. Одним из вдохновителей эксперимента Лаубаха был брат Лоуренс, монах семнадцатого века, единственной целью жизни которого было жить в присутствии Бога. Для брата Лоуренса это не значило убегать от рутины жизни; это означало использовать каждую рутину и превращать ее в молитву. Десятилетиями брат Лоуренс работал на кухне своего кармелитского монастыря, мыл посуду и готовил еду, но превращал свои хлопоты в молитвы. После многих лет практики присутствия Бога молитва стала образом жизни. По словам брата Лоуренса: «Для меня время работы³⁶ не отличается от времени молитвы, и в шуме и суматохе моей кухни, где несколько человек одновре-

36 Brother Lawrence, *The Practice of the Presence of God* (Radford, Va.: Wilder, 2008), 25.

менно требуют разных вещей, Бог пребывает во мне как великая безмятежность, как будто я преклоняю колена в святом таинстве ».

Вдохновленный примером брата Лоуренса, Лаубах приступил к своему молитвенному эксперименту. Главной мотивацией был вопрос, который занимал все его время: *можем ли мы быть в постоянном контакте с Богом?* Его жизнь стала поиском ответа на этот вопрос. Подобно исследователю, отправляющемуся в путешествие, полное открытий, Лаубах отправился в свой молитвенный эксперимент. Он решил сделать остаток своей жизни экспериментом, отвечая на этот вопрос.

Лаубах описал «игру с минутами» следующим образом:

Мы пытаемся вспомнить Его³⁷ хотя бы на одну секунду каждой минуты. Нам не нужно забывать другие вещи или останавливать нашу работу, но мы приглашаем Его разделить все, что мы делаем, говорим или думаем. Сотни из нас экспериментировали, пока не нашли способы позволить Ему разделить каждую минуту нашего бодрствования.

Один из способов, которым Лаубах играл в эту игру, была «стрельба» в людей безмолвной молитвой. Он не изображал револьвер, не взводил «курок» большим пальцем, не «стрелял» указательным и не сдувал воображаемый дым — он просто молился за людей, глядя на них. Некоторые люди проходили мимо без какой-либо

37 Frank Laubach, *The Game with Minutes* (Westwood, N.J.: Revell, 1961).

реакции, но другие внезапно поворачивались и улыбались ему. Иногда менялось все поведение человека. Этот простой акт — молиться за каждого, кого он встречал, — превращал повседневную рутину в захватывающее ежедневное приключение.

Я не одобряю использование имитации выстрела, но это отличный способ нажать на курок согласно 1 Тимофею 2:1 — «Итак, прежде всего прошу совершать прошения, молитвы, моления и благодарения за всех человеков». Применять этот отрывок на практике так же просто, как молиться за людей до или после встречи с ними. Прежде чем идти на встречу, помолись за людей, с которыми ты встречаешься. Проси у Бога благоволения, пронизательности и благодати. Затем, когда ты уйдешь, помолись о них с благословением. Молитва благословения — это не просто то, что пасторы должны произносить над прихожанами в конце служения. Если ты дитя Божье, ты священник. Это твое право и обязанность благословлять всех в твоей жизни — начиная с твоих детей и заканчивая твоими коллегами, клиентами и всеми, кто находится среди них.

Молитвенные привычки

Ключ к непрестанной молитве — превратить все в молитву. Мы начинаем с молитв за большие вещи — проблемы и мечты. Затем переходим к мелочам — домашним хлопотам и рутине. И, в конце концов, вся твоя жизнь становится непрерывной молитвой.

Каждая мысль. Каждое действие. Каждый момент.

Если ты по натуре беспокойный человек, у меня для тебя хорошие новости. У тебя есть огромный молитвенный потенциал. Апостол Павел пишет: «Не заботьтесь ни о чем, но молитесь обо всем»³⁸. Если ты беспокоишься обо всем, у тебя будет гораздо больше шансов непрерывно молиться, если ты просто научишься превращать свои беспокойства в молитвы. Святой Дух может освободить от тревожных мыслей, используя их как триггер для молитвы. Думай о беспокойстве как о молитвенном будильнике. Каждый раз, когда он срабатывает, ты молишься. И делая это, ты обнаружишь, что твои тревоги испарятся, как утренний туман. Так что перестань тратить свои беспокойства. Используй их, перерабатывая их. Преврати свои заботы в молитвы!

Что, если ты прекратишь читать новости, а начнешь молиться о них? Что, если встречи за обедом станут молитвенными встречами? Что, если ты превратишь свои хлопоты в молитвы?

Ты приблизишься гораздо ближе к цели — непрерывной молитве!

Когда ты складываешь белье для своих детей, молись, чтобы они были одеты в праведность Христа. Когда ты едешь на работу и с работы, возложи свои заботы на Него. Когда ты укладываешь своих детей спать ночью, пусть последними словами, которые они услышат, будут твои молитвы о них.

38 Филиппийцам 4:6

Одна из моих новейших и наиболее значимых молитвенных привычек — это преклонять колени у моей кровати в начале каждого дня. Это первое, что я делаю. Я вылезаю из постели и становлюсь на колени. Я хочу, чтобы мои первые мысли, мои первые слова принадлежали Богу.

Это настраивает меня на частоту Бога. Это задает тон. Это строит меня на весь день.

Святой эксперимент

После шести месяцев эксперимента Лаубах написал следующие слова в своем молитвенном журнале:

Прошедший понедельник был самым абсолютно³⁹ успешным днем моей жизни на данный момент, весь мой день предоставлен в полное и продолжительное подчинение Божьей воле... Я помню, когда я смотрел на людей с любовью, которую дал Бог, они оборачивались и вели себя так, как будто они хотят идти со мной. Тем днем я увидел крупницу того притяжения, которое имел Иисус, когда ходил по дорогам изо дня в день «пропитанный Богом» и излучавший бесконечное общение Его души с Богом.

Причина, по которой большинство людей не чувствуют близости с Богом, заключается в том, что у них нет ежедневного молитвенного ритма. У них может

39 Brother Lawrence and Frank Laubach, *Practicing His Presence* (Goleta, Calif.: Christian Books, 1973), June 1, 1930 entry.

быть еженедельный ритм посещения церкви, что замечательно, но это само по себе не приведет к близости с Богом. Можешь ли ты представить себе общение с супругом или ребенком раз в неделю? Бог хочет, чтобы у Него с тобой были ежедневные, ежечасные, ежеминутные отношения.

Хорошая новость заключается в следующем: Бог находится на расстоянии всего одной молитвы. Кратчайшее расстояние между тобой и Богом — это расстояние между твоими коленями и полом. Но тебе не нужно преклоняться, склонять голову или складывать руки, чтобы тебя услышали. Молитва — это не то, что мы делаем с закрытыми глазами; молитва — это то, что мы делаем с широко открытыми глазами. Молитва — это не предложение, которое начинается с «Дорогой Иисус» и заканчивается «Аминь». На самом деле, лучшие молитвы вообще не имеют слов. Лучшая молитва — это хорошо прожитая жизнь изо дня в день.

Преврати свою молитвенную жизнь в игру. Попробуй поэкспериментировать с новой позой, например, прогуливаясь или преклоняясь. Попробуй поэкспериментировать с разными типами постов — воздержание от еды, телевизора, сна и Facebook, — но помни, что ключ в том, чтобы, отказываясь от чего-то, заменять это молитвой. Попробуй молиться в разное время, например: первым делом утром или последним делом вечером. Попробуй поэкспериментировать с разными техниками. Составь молитвенный список или начни вести молитвенный дневник.

Если ты хочешь, чтобы Бог сделал что-то новое в твоей жизни, ты не можешь продолжать делать старые вещи. Мой совет прост: займись чем-то другим. И ты увидишь, какие перемены произойдут!



*Смена темпа + смена места =
новая перспектива*
